



SPORT MOUNTAIN

13-17 ANS

16 jours

Valloire (73)

Savoie

ETE 2015

ADRESSE DU CENTRE :

Centre PEP 50 « les Plans »
Rue des Plans
73450 VALLOIRE

DATES DU SEJOUR : **09 au 24 Juillet 2015**

10 Août au 25 Août 2015

Premier repas : Petit déjeuner

Dernier repas : Dîner

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Au pied du célèbre col du Galibier, Valloire (1430 m), joli village de charme, tire son nom de « Vallée d'Or » origine qui remonte au Xie siècle.

Cette station s'enorgueillit d'un entourage de montagnes prestigieuses : les Aiguilles d'Arves si singulières, les Cerces avec leurs majestueux bouquetins, le Thabor seigneur des cimes et les tous proches parcs nationaux des Ecrins et de la Vanoise en Savoie.

CADRE DE VIE :

A proximité de tous les loisirs, le chalet « Les Plans » est exposé plein sud avec une vue imprenable sur le massif de la Sétaz à 2 548 m et les aiguilles d'Arves.

Le centre « les Plans » est aménagé sur 4 étages comprenant des chambres de 2 à 5 lits, 2 salles d'activité, 1 salle à manger permettant de prendre les repas en toute convivialité.

ACTIVITES :

➤ Escalade

1 séance de 2 h, par groupe de 12, sur un site naturel, encadrée par un moniteur diplômé d'état.

➤ Accrobranche

1 séance d'environ 2 h par groupe de 12, sur 2 parcours permettant d'évoluer d'arbre en arbre en toute sécurité.

➤ **Baignade** Surveillée au plan d'eau aménagé.

➤ **Camping** (en altitude avec feu de camp)

➤ **Mountainboard**

La mountainboard ou planche tout terrain est un engin hybride, mélange de snowboard, de planche à roulettes et de VTT ou de BMX. Séance encadrée par des professionnels.

➤ VTT

A travers les sentiers de montagne, au gré des paysages, pendant 2 heures. Séance par groupe encadrée par le directeur du centre.



RYTHME DU SEJOUR :

La journée type, sur ce séjour, est active mais structurée de manière à respecter les besoins de chaque enfant.

Pour que le séjour ne soit pas trop intense, l'équipe d'animation sera attentive au rythme des journées, en trouvant un équilibre entre les activités physiques, sportives et les temps de vie quotidienne qui sont des moments privilégiés pour mettre en œuvre des pratiques éducatives.

Les règles de vie collective seront établies sur place avec le concours de chaque participant.

Ce séjour dispose d'une personne qualifiée (assistante sanitaire titulaire de l'AFPS ou PSC1) chargée de veiller sur la santé des enfants et de faire appel au médecin de la localité au moindre problème. Seuls les médicaments accompagnés de leur ordonnance seront donnés aux enfants.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

TELEPHONE :

Une messagerie « Allo les PEP » fonctionne 7j/7, 24h/24 avec un nouveau message tous les deux jours. Ce serveur vocal vous renseigne sur les activités et la vie du séjour.

Les téléphones portables ne sont pas autorisés, nous favorisons l'usage de la carte téléphonique.

INTERNET :

Les PEP 50 ont mis en place un journal des séjours agrémenté de photos que l'équipe remplit tous les soirs avec les enfants, ce qui permet de suivre jour après jour les activités de l'enfant.

A consulter sur le site : <http://www.ondonedesnouvelles.com>

ARGENT DE POCHE :

A discrétion des familles, néanmoins entre 15 € et 30 € nous semble suffisant pour le séjour.

Cette somme sera placée dans l'enveloppe prévue à cet effet dans le livret enfant transmis avant le départ. Sur place, l'équipe d'encadrement prendra en charge la gestion de cet argent.

OBJETS DE VALEUR :

La nature du séjour nous conduit à **déconseiller la présence de tout objet de valeur** (bijoux, MP3, téléphones portables ...).

Pour prendre des **photos**, nous recommandons l'utilisation d'appareils jetables marqués au nom de l'enfant. Attention, les vols, dégradations ne sont pas couverts par notre association.

MATERIEL A EMPORTER :

Se reporter à la fiche de trousseau remise avec le carnet de voyage (**obligatoire**) pour les indications générales, sans oublier les vêtements chauds car les soirées sont fraîches en montagne.

